

# TESTE DO ZIKA VÍRUS PARA MULHERES GRÁVIDAS QUE VIVEM EM ÁREAS COM ZIKA



O CDC entende que as gestantes possam estar preocupadas e tenham perguntas sobre infecção pelo zika vírus (zika) durante a gravidez. Saiba mais sobre o teste do zika vírus para mulheres grávidas e o que você pode esperar se tiver o zika vírus durante a gravidez.



## Como o zika se dissemina.

Uma mulher que vive em uma área com zika pode contrair o vírus pela picada de um mosquito infectado. Ela também pode contrair o zika por meio de relações sexuais com um parceiro infectado. Para obter mais informações sobre a transmissão do zika, acesse [www.cdc.gov/zika/transmission](http://www.cdc.gov/zika/transmission).

## O que o CDC sabe sobre zika vírus e gravidez.

- O zika pode ser transmitido da mãe para o feto durante a gravidez e no momento do parto.
- O zika pode causar defeitos congênitos e tem sido associado a outros problemas em bebês.



## O que o CDC ainda não sabe sobre zika vírus e gravidez e está pesquisando com rapidez para descobrir.

Se uma mulher é infectada durante a gravidez, não sabemos

- Qual a probabilidade de o vírus afetá-la ou à sua gravidez.
- Qual a probabilidade de o vírus ser transmitido ao feto.
- Qual a probabilidade de o feto, se infectado, apresentar defeitos congênitos.
- Quando, na gravidez, a infecção pode causar danos ao feto.

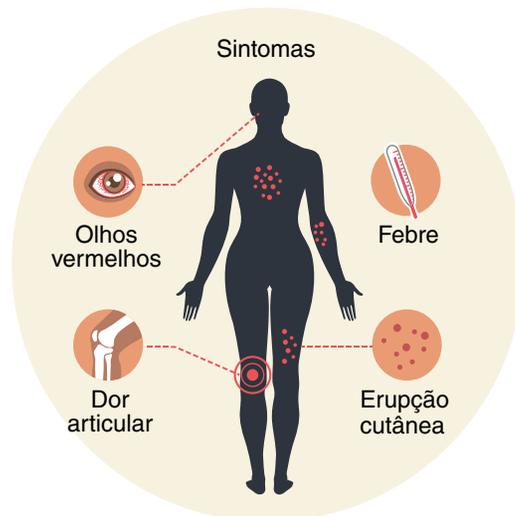
[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## Como uma mulher grávida pode descobrir se tem o zika?

- Se uma mulher grávida estiver infectada com zika, o vírus permanecerá em seu sangue e urina por até duas semanas. Se ela ficar doente com febre, dor articular, erupções cutâneas ou olhos vermelhos, os médicos ou outros profissionais de saúde podem testar pequenas quantidades de seu sangue e urina para o zika.
- Se ela não se sente doente em nenhum momento, os médicos podem pedir um teste diferente para procurar evidências de infecção pelo zika.



## O que os resultados do teste significam?

### O que acontece se as amostras de teste de uma mulher grávida forem positivas?

Se uma mulher grávida tiver resultado positivo para a infecção pelo zika vírus na gravidez, isso indica que seu médico ou outro profissional de saúde deve acompanhar sua gravidez com mais atenção, o que significa que esse profissional pode fazer mais ultrassons ou outros testes para verificar o crescimento e desenvolvimento do feto e para detectar quaisquer sinais de infecção pelo zika. O CDC recomenda os passos que médicos ou outro profissional de saúde podem seguir no cuidado de mulheres grávidas.

### O que acontece se os resultados de teste de uma mulher grávida forem inconclusivos (não positivo ou negativo)?

Algumas vezes, se os testes não forem claramente positivos ou negativos, os resultados serão considerados inconclusivos. Se os resultados não são conclusivos, o médico pode optar por seguir as recomendações do CDC para testes com resultado positivo, o que significa que ele pode realizar mais ultrassons ou outros testes para monitorar a gravidez.

### O que acontece se o teste de uma mulher grávida for negativo?

As mulheres grávidas que vivem em área com zika estão em risco contínuo de contrair o vírus durante a gravidez. Desse modo, o CDC recomenda o teste no início do pré-natal e novamente durante o segundo trimestre. A qualquer momento, se a mulher grávida sentir-se doente com febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos, ela deve consultar um médico ou outro profissional de saúde e fazer o teste para o zika vírus. O CDC também recomenda tomar medidas para prevenir picadas de mosquitos e contrair o zika durante a relação sexual, o que inclui não ter relações sexuais na gravidez ou usar preservativos do modo certo em todas as relações sexuais durante a gravidez.

